

Empresa responsable de cocina / Company responsible for kitchen : FOOD FOR CHILDREN

Lunes / Monday	Martes / Tuesday	Miércoles / Wednesday	Jueves / Thursday	Viernes / Friday
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>NO LECTIVO</b>	<b>Arroz con tomate</b> <i>White rice with tomato sauce</i> <b>Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado</b> <i>(Beef meatballs in sauce with potatoes)</i> <b>Pan - Lácteo</b> <i>(Bread-Dairy)</i> Kcal 663 Prot 34 H.d.c. 64 Lip 30 AGS 11 Calcio 198 Hierro 4 Vit.A 66,6	<b>Crema de calabacín</b> <i>Cream of zucchini</i> <b>Muslitos de pollo asados con patatas fritas</b> <i>(Roasted chicken hams with potatoes)</i> <b>Pan - Fruta</b> <i>(Bread-Fruit)</i> Kcal 543 Prot 27 H.d.c. 43 Lip 28 AGS 6,5 Calcio 100 Hierro 3,9 Vit.A 314	<b>Coditos a la boloñesa</b> <i>Pasta bolognese</i> <b>Merluza empanada con ensalada</b> <i>Breaded hake with lettuce salad</i> <b>Pan - Lácteo</b> <i>(Bread-Dairy)</i> Kcal 845 Prot 40 H.d.c. 109 Lip 26 AGS 6,8 Calcio 240 Hierro 4,4 Vit.A 171	<b>Sopa de cocido</b> <i>Noodle soup</i> <b>Cocido completo</b> <i>Madrid style stew: chickpeas, carrots, potato, beef &amp; chicken</i> <b>Pan - Fruta</b> <i>(Bread-Fruit)</i> Kcal 681 Prot 31 H.d.c. 77 Lip 24 AGS 8 Calcio 168 Hierro 7,9 Vit.A 247
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>Macarrones con tomate</b> <i>Macaroni with tomato sauce</i> <b>Flamenquines con ensalada</b> <i>Breaded ham and cheese with lettuce salad</i> <b>Pan - Fruta</b> <i>(Bread-Fruit)</i> Kcal 816 Prot 29 H.d.c. 100 Lip 31 AGS 7,5 Calcio 179 Hierro 5,1 Vit.A 331	<b>Puré de verduras naturales</b> <i>Puree of fresh vegetables</i> <b>Filete de pollo empanado con ensalada</b> <i>Breaded chicken fillet with lettuce salad</i> <b>Pan - Lácteo</b> <i>(Bread-Dairy)</i> Kcal 590 Prot 30 H.d.c. 59 Lip 25 AGS 7,2 Calcio 297 Hierro 5 Vit.A 684	<b>Lentejas estofadas con chorizo</b> <i>Lentils stewed with chorizo</i> <b>Revuelto de jamón York con ensalada</b> <i>Scrambled egg and York with lettuce salad</i> <b>Pan - Fruta</b> <i>(Bread-Fruit)</i> Kcal 718 Prot 38 H.d.c. 71 Lip 28 AGS 6,1 Calcio 155 Hierro 11 Vit.A 415	<b>Arroz con picadillo</b> <i>Rice with mince</i> <b>Salmón al horno con ensalada</b> <i>Baked salmon with lettuce salad</i> <b>Pan - Lácteo</b> <i>(Bread-Dairy)</i> Kcal 975 Prot 44 H.d.c. 104 Lip 47 AGS 11 Calcio 229 Hierro 3,3 Vit.A 161	<b>Patatas guisadas con carne</b> <i>Stewed potatoes with meat</i> <b>Lacón a la gallega con ensalada</b> <i>Galician lacon with lettuce salad</i> <b>Pan - Fruta</b> <i>(Bread-Fruit)</i> Kcal 642 Prot 29 H.d.c. 51 Lip 37 AGS 8,8 Calcio 51,1 Hierro 5,4 Vit.A 7,7
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>Judías pintas con arroz</b> <i>Pinto beans stew with rice</i> <b>Cinta de lomo a la plancha con ensalada</b> <i>Pork loin with lettuce salad</i> <b>Pan - Fruta</b> <i>(Bread-Fruit)</i> Kcal 851 Prot 44 H.d.c. 89 Lip 30 AGS 9,2 Calcio 176 Hierro 10,3 Vit.A 323	<b>Espaguetis a la italiana</b> <i>Italian spaghetti</i> <b>Ragout de ternera a la jardinera con patatas dado</b> <i>(Beef stew in sauce with potatoes)</i> <b>Pan - Lácteo</b> <i>(Bread-Dairy)</i> Kcal 966 Prot 43 H.d.c. 118 Lip 34 AGS 8,6 Calcio 224 Hierro 6,2 Vit.A 209	<b>Sopa de cocido</b> <i>Noodle soup</i> <b>Cocido completo</b> <i>Madrid style stew: chickpeas, carrots, potato, beef &amp; chicken</i> <b>Pan - Fruta</b> <i>(Bread-Fruit)</i> Kcal 681 Prot 31 H.d.c. 77 Lip 24 AGS 8 Calcio 168 Hierro 7,9 Vit.A 247	<b>Crema de puerros y calabaza</b> <i>Cream of leek and pumpkin</i> <b>Contramuslo de pollo asado con patatas fritas</b> <i>(Roasted chicken with fried potatoe)</i> <b>Pan - Lácteo</b> <i>(Bread-Dairy)</i> Kcal 551 Prot 25 H.d.c. 48 Lip 28 AGS 7,7 Calcio 257 Hierro 2,8 Vit.A 362	<b>Paella mixta</b> <i>Valencian style paella</i> <b>Bacalao rebozado con ensalada</b> <i>Battered cod with lettuce salad</i> <b>Pan - Fruta</b> <i>(Bread-Fruit)</i> Kcal 802 Prot 40,4 H.d.c. 109 Lip 21 AGS 3,9 Calcio 129 Hierro 5,5 Vit.A 230
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>Sopa de picadillo con estrellitas</b> <i>Noodle soup</i> <b>Tiras de pollo crujientes con ensalada</b> <i>Crispy chicken sticks (handmade) with lettuce salad</i> <b>Pan - Fruta</b> <i>(Bread-Fruit)</i> Kcal 576 Prot 29 H.d.c. 56 Lip 25 AGS 6 Calcio 85 Hierro 4,2 Vit.A 180	<b>Puré de verduras frescas</b> <i>Puree of fresh vegetables</i> <b>Hamburguesa de ternera en salsa de tomate</b> <i>Beef burger with tomato sauce</i> <b>Pan - Lácteo</b> <i>(Bread-Dairy)</i> Kcal 596 Prot 33 H.d.c. 52 Lip 28 AGS 10 Calcio 278 Hierro 5,6 Vit.A 627	<b>Lentejas estofadas</b> <i>Lentils stewed</i> <b>Tortilla de patatas con ensalada</b> <i>Spanish omelette with lettuce salad</i> <b>Pan - Fruta</b> <i>(Bread-Fruit)</i> Kcal 713 Prot 34 H.d.c. 81 Lip 24 AGS 4,5 Calcio 148 Hierro 10,5 Vit.A 370	<b>Macarrones a la boloñesa</b> <i>Macaroni bolognese</i> <b>Empanadillas de atún con ensalada</b> <i>Tuna patties with lettuce salad</i> <b>Pan - Lácteo</b> <i>(Bread-Dairy)</i> Kcal 846 Prot 34 H.d.c. 115 Lip 26 AGS 6,9 Calcio 239 Hierro 4,2 Vit.A 303	<b>Arroz tres delicias</b> <i>Chinese fried rice</i> <b>Estofado de pavo con patatas dado</b> <i>Turkey stew with potatoes</i> <b>Pan - Fruta</b> <i>(Bread-Fruit)</i> Kcal 745 Prot 34 H.d.c. 95 Lip 25 AGS 5,0 Calcio 68,8 Hierro 4 Vit.A 47
<b>30</b>				
<b>NO LECTIVO</b>				

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

[www.microbal.net](http://www.microbal.net)



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
MERIENDA	NO LECTIVO	Fruta y sándwich de crema de cacao	Zumo y bocadillo de embutido	Vaso de leche con colacao y galletas	Vaso de leche con magdalenas
CENA		Revuelto de gambas y setas Fruta	Filete de lenguado a la plancha con verduras Vaso de leche	Huevos revueltos con verduras Fruta	Lasaña de atún al horno Vaso de leche
	9	10	11	12	13
MERIENDA	Zumo y sándwich de jamón y queso	Vaso de leche con magdalenas	Zumo y bocadillo de embutido	Vaso de leche con colacao y galletas	Fruta y sándwich de crema de cacao
CENA	Cazón en adobo con lechuga Yogur natural	Menestra de verduras salteada Fruta	Filete de merluza rebozado con verduras Vaso de leche	Filete de cerdo con patatas fritas Fruta	Pizza de atún y piña Yogur natural
	16	17	18	19	20
MERIENDA	Zumo y sándwich de jamón y queso	Vaso de leche con magdalenas	Zumo y bocadillo de embutido	Vaso de leche con colacao y galletas	Fruta y sándwich de crema de cacao
CENA	Menestra de verduras salteada Vaso de leche	Pescado en salsa verde con guisantes Fruta	Tortilla de patata, calabacín y ensalada Vaso de leche	Gallo a la romana con patatas fritas Fruta	Salchichas viena con ketchup y verduras Vaso de leche
	23	24	25	26	27
MERIENDA	Zumo y sándwich de jamón y queso	Vaso de leche con magdalenas	Zumo y bocadillo de embutido	Zumo y bocadillo de embutido	Zumo y bocadillo de embutido
CENA	Pescado plancha con tortilla patata Yogur natural	Lasaña de atún al horno Vaso de leche	Sopa de fideos Empanadillas y croquetas Vaso de leche	Arroz blanco con huevo frito y tomate Fruta	Filete ruso con tomate frito Vaso de leche

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

[www.microbal.net](http://www.microbal.net)

													
CONTIENE GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LACTEOS	FRUTOS DE CASCARA	APIO	MOSTAZA	GRANOS DE SESAMO	MOLUSCO	ALTRAMUCES	SULFITOS

LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGENOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
NO LECTIVO	Arroz con tomate Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado Pan- Lácteo	Crema de calabacín Muslitos de pollo asados con patatas fritas Pan- Fruta	Coditos a la boloñesa Merluza al horno con ensalada Pan - Lácteo	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Macarrones con tomate Filete de Sajonia a la plancha con ensalada Pan - Fruta	Puré de verduras naturales Filete de pollo a la plancha con ensalada Pan -Lácteo	Lentejas estofadas con chorizo Revuelto de jamón York con ensalada Pan - Fruta	Arroz con picadillo Salmón al horno con ensalada Pan - Lácteo	Patatas guisadas con carne Lacón a la gallega con ensalada Pan - Fruta
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Judías pintas con arroz Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan - Fruta	Espaguetis a la italiana Ragout de ternera a la jardinera con patatas dado Pan- Lácteo	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta	Crema de puerros y calabaza Contramuslo de pollo asado con patatas fritas Pan - Lácteo	Paella mixta Bacalao al horno con ensalada Pan - Fruta
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Sopa de picadillo con estrellitas Tiras de pollo en salsa con ensalada Pan -Fruta	Puré de verduras frescas Hamburguesa de ternera en salsa de tomate Pan -Lácteo	Lentejas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Pan -Fruta	Macarrones a la boloñesa Filete de merluza al horno con ensalada Pan - Lácteo	Arroz tres delicias Estofado de pavo con patatas dado Pan - Fruta
<b>30</b>				
NO LECTIVO				

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

[www.microbal.net](http://www.microbal.net)



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGENOS

# MENÚ DEL DÍA

## MES ABRIL 2018

### ALERGIA AL PESCADO

Infantil  
Primaria  
Secundaria

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
NO LECTIVO	Arroz con tomate  Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado Pan- Lácteo	Crema de calabacín  Muslitos de pollo asados con patatas fritas Pan- Fruta	Coditos a la boloñesa  Filete de ternera con ensalada  Pan - Lácteo	Sopa de cocido  Cocido completo  Pan - Fruta
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Macarrones con tomate  Flamenquines con ensalada  Pan - Fruta	Puré de verduras naturales  Filete de pollo empanado con ensalada  Pan -Lácteo	Lentejas estofadas con chorizo  Revuelto de jamón York con ensalada  Pan - Fruta	Arroz con picadillo  Ternera en salsa  Pan - Lácteo	Patatas guisadas con carne  Lacón a la gallega con ensalada  Pan - Fruta
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Judías pintas con arroz  Cinta de lomo a la plancha con ensalada  Pan - Fruta	Espaguetis a la italiana  Ragout de ternera a la jardinera con patatas dado Pan- Lácteo	Sopa de cocido  Cocido completo  Pan - Fruta	Crema de puerros y calabaza  Contramuslo de pollo asado con patatas fritas Pan - Lácteo	Arroz con pollo  Lomo a la plancha con ensalada  Pan - Fruta
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Sopa de picadillo con estrellitas  Tiras de pollo crujientes con ensalada  Pan -Fruta	Puré de verduras frescas  Hamburguesa de ternera en salsa de tomate  Pan -Lácteo	Lentejas estofadas  Tortilla de patatas con ensalada  Pan -Fruta	Macarrones a la boloñesa  Jamoncitos de pollo en salsa  Pan - Lácteo	Arroz tres delicias (especial)  Estofado de pavo con patatas dado  Pan - Fruta
<b>30</b>				
NO LECTIVO				

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

[www.microbal.net](http://www.microbal.net)



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
NO LECTIVO	Arroz con tomate Albóndigas de ternera (especiales) en salsa con patatas dado Pan- Lácteo	Crema de calabacín Muslitos de pollo asados con patatas fritas Pan- Fruta	Pasta especial a la boloñesa Merluza al horno con ensalada Pan - Lácteo	Sopa de cocido (especial) Cocido completo Pan - Fruta
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Macarrones (especiales) con tomate Filete de Sajonia a la plancha con ensalada Pan - Fruta	Puré de verduras naturales Filete de pollo a la plancha con ensalada Pan -Lácteo	Lentejas estofadas con chorizo Revuelto de jamón York con ensalada Pan - Fruta	Arroz con picadillo Salmón al horno con ensalada Pan - Lácteo	Patatas guisadas con carne Lacón a la gallega con ensalada Pan - Fruta
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Judías pintas con arroz Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan - Fruta	Espaguettis (especiales) a la italiana Ragout de ternera a la jardinera con patatas dado Pan- Lácteo	Sopa de cocido (especial) Cocido completo Pan - Fruta	Crema de puerros y calabaza Contramuslo de pollo asado con patatas fritas Pan - Lácteo	Paella mixta Bacalao al horno con ensalada Pan - Fruta
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Sopa de picadillo con estrellitas (especiales) Tiras de pollo en salsa con ensalada Pan -Fruta	Puré de verduras frescas Hamburguesa de ternera en salsa de tomate Pan -Lácteo	Lentejas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Pan -Fruta	Macarrones (especiales) a la boloñesa Filete de merluza al horno con ensalada Pan - Lácteo	Arroz tres delicias Estofado de pavo con patatas dado Pan - Fruta
<b>30</b>				
NO LECTIVO				

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

[www.microbal.net](http://www.microbal.net)



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGENOS

# MENÚ DEL DÍA

## MES ABRIL 2018

### ALERGIA A LEGUMBRES

Infantil  
Primaria  
Secundaria

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
NO LECTIVO	Arroz con tomate  Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado Pan- Lácteo	Crema de calabacín  Muslitos de pollo asados con patatas fritas Pan- Fruta	Coditos a la boloñesa  Merluza empanada con ensalada  Pan - Lácteo	Sopa de pollo  Morcillo en salsa  Pan - Fruta
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Macarrones con tomate  Flamenquines con ensalada  Pan - Fruta	Puré de verduras naturales  Filete de pollo empanadado con ensalada  Pan -Lácteo	Sopa de fideos  Revuelto de jamón York con ensalada  Pan - Fruta	Arroz con picadillo  Salmón al horno con ensalada  Pan - Lácteo	Patatas guisadas con carne  Lacón a la gallega con ensalada  Pan - Fruta
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Arroz con tomate  Cinta de lomo a la plancha con ensalada  Pan - Fruta	Espaguetis a la italiana  Ragout de ternera a la jardinera con patatas dado Pan- Lácteo	Sopa de pollo  Morcillo guisado  Pan - Fruta	Crema de puerros y calabaza  Contramuslo de pollo asado con patatas fritas Pan - Lácteo	Paella mixta  Bacalao rebozado con ensalada  Pan - Fruta
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Sopa de picadillo con estrellitas  Tiras de pollo crujientes con ensalada  Pan -Fruta	Puré de verduras frescas  Hamburguesa de ternera en salsa de tomate  Pan -Lácteo	Patatas guisadas  Tortilla de patatas con ensalada  Pan -Fruta	Macarrones a la boloñesa  Empanadillas de atún con ensalada  Pan - Lácteo	Arroz tres delicias (especial)  Estofado de pavo con patatas dado  Pan - Fruta
<b>30</b>				
NO LECTIVO				

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

[www.microbal.net](http://www.microbal.net)



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

# MENÚ DEL DÍA

## MES ABRIL 2018

### PROTEINA DE LA LECHE

Infantil  
Primaria  
Secundaria

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
NO LECTIVO	Arroz con tomate Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado Pan- Yogur de soja	Crema de calabacín Muslitos de pollo asados con patatas fritas Pan- Fruta	Coditos a la boloñesa Merluza empanada con ensalada Pan- Yogur de soja	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Macarrones con tomate Filete de Sajonia a la plancha con ensalada Pan - Fruta	Puré de verduras naturales Filete de pollo empanadado con ensalada Pan- Yogur de soja	Lentejas estofadas con chorizo Revuelto de jamón York con ensalada Pan - Fruta	Arroz con picadillo Salmón al horno con ensalada Pan- Yogur de soja	Patatas guisadas con carne Lacón a la gallega con ensalada Pan - Fruta
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Judías pintas con arroz Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan - Fruta	Espaguetis a la italiana Ragout de ternera a la jardinera con patatas dado Pan- Yogur de soja	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta	Crema de puerros y calabaza Contramuslo de pollo asado con patatas fritas Pan- Yogur de soja	Paella mixta Bacalao rebozado con ensalada Pan - Fruta
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Sopa de picadillo con estrellitas Tiras de pollo crujientes con ensalada Pan -Fruta	Puré de verduras frescas Hamburguesa de ternera en salsa de tomate Pan- Yogur de soja	Lentejas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Pan -Fruta	Macarrones a la boloñesa Filete de merluza con ensalada Pan- Yogur de soja	Arroz tres delicias Estofado de pavo con patatas dado Pan - Fruta
<b>30</b>				
NO LECTIVO				

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

[www.microbal.net](http://www.microbal.net)



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

# MENÚ DEL DÍA

## MES ABRIL 2018

### SIN LACTOSA

Infantil  
Primaria  
Secundaria

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
NO LECTIVO	Arroz con tomate Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado Pan- Yogur sin lactosa	Crema de calabacín Muslitos de pollo asados con patatas fritas Pan- Fruta	Coditos a la boloñesa Merluza empanada con ensalada Pan- Yogur sin lactosa	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Macarrones con tomate Filete de Sajonia a la plancha con ensalada Pan - Fruta	Puré de verduras naturales Filete de pollo empanadado con ensalada Pan- Yogur sin lactosa	Lentejas estofadas con chorizo Revuelto de jamón York con ensalada Pan - Fruta	Arroz con picadillo Salmón al horno con ensalada Pan- Yogur sin lactosa	Patatas guisadas con carne Lacón a la gallega con ensalada Pan - Fruta
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Judías pintas con arroz Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan - Fruta	Espaguetis a la italiana Ragout de ternera a la jardinera con patatas dado Pan- Yogur sin lactosa	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta	Crema de puerros y calabaza Contramuslo de pollo asado con patatas fritas Pan- Yogur sin lactosa	Paella mixta Bacalao rebozado con ensalada Pan - Fruta
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Sopa de picadillo con estrellitas Tiras de pollo crujientes con ensalada Pan -Fruta	Puré de verduras frescas Hamburguesa de ternera en salsa de tomate Pan- Yogur sin lactosa	Lentejas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Pan -Fruta	Macarrones a la boloñesa Filete de merluza al horno cn ensalada Pan- Yogur sin lactosa	Arroz tres delicias Estofado de pavo con patatas dado Pan - Fruta
<b>30</b>				
NO LECTIVO				

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

[www.microbal.net](http://www.microbal.net)



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS



Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
NO LECTIVO	Arroz con tomate Albóndigas de ternera (sin huevo) en salsa con patatas dado Pan- Lácteo	Crema de calabacín Muslitos de pollo asados con patatas fritas Pan- Fruta	Coditos a la boloñesa Merluza al horno con ensalada Pan - Lácteo	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Macarrones con tomate Filete de Sajonia con ensalada Pan - Fruta	Puré de verduras naturales Filete de pollo empanado (sin huevo) con ensalada Pan -Lácteo	Lentejas estofadas con chorizo Jamón York a la plancha con ensalada Pan - Fruta	Arroz con picadillo Salmón al horno con ensalada Pan - Lácteo	Patatas guisadas con carne Lacón a la gallega con ensalada Pan - Fruta
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Judías pintas con arroz Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan - Fruta	Espaguetis a la italiana Ragout de ternera a la jardinera con patatas dado Pan- Lácteo	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta	Crema de puerros y calabaza Contramuslo de pollo asado con patatas fritas Pan - Lácteo	Paella mixta Bacalao rebozado (sin huevo) con ensalada Pan - Fruta
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Sopa de picadillo con estrellitas Tiras de pollo crujientes con ensalada Pan -Fruta	Puré de verduras frescas Hamburguesa de ternera en salsa de tomate Pan -Lácteo	Lentejas estofadas Filete de pollo en salsa Pan -Fruta	Macarrones a la boloñesa Filete de merluza al horno con ensalada Pan - Lácteo	Arroz tres delicias (sin huevo) Estofado de pavo con patatas dado Pan - Fruta
<b>30</b>				
NO LECTIVO				

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

[www.microbal.net](http://www.microbal.net)



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS