

Empresa responsable de cocina / Company responsible for kitchen : FOOD FOR CHILDREN

Lunes / Monday	Martes / Tuesday	Miércoles / Wednesday	Jueves / Thursday	Viernes / Friday
			1	2
			Judías pintas estofadas con arroz <i>Pinto beans stew with rice</i> Salchichas de pollo con tomate <i>Chicken sausages with tomato</i> Pan - Lácteo (Bread-Dairy) Kcal 705 Prot 39,8 H.d.c. 86,6 Lip 17,4 AGS 5,6 Calcio 308 Hierro 7,9 Vit.A 334	Sopa de picadillo <i>Noodle soup</i> Magro con tomate y patatas dado <i>Lean with tomato and potatoes</i> Pan - Fruta (Bread-Fruit) Kcal 504 Prot 33,7 H.d.c. 47 Lip 19 AGS 5,3 Calcio 52,1 Hierro 4 Vit.A 67,8
5	6	7	8	9
Arroz blanco con tomate <i>White rice with tomato sauce</i> Huevos con bechamel y ensalada <i>Eggs with bechamel and lettuce salad</i> Pan - Fruta (Bread-Fruit) Kcal 702 Prot 19,4 H.d.c. 101 Lip 23,3 AGS 4,4 Calcio 91,1 Hierro 3,6 Vit.A 216	Espaguettis con bacon <i>Spaghetti with bacon</i> Varitas de merluza (caseras) con ensalada <i>Hake sticks (handmade) with lettuce salad</i> Pan - Lácteo (Bread-Dairy) Kcal 846 Prot 30 H.d.c. 105 Lip 32 AGS 5,2 Calcio 107 Hierro 4 Vit.A 181	Sopa de cocido <i>Noodle soup</i> Cocido completo <i>Madrid style stew: chickpeas, carrots, potato, beef & chicken</i> Pan - Fruta (Bread-Fruit) Kcal 681 Prot 31,4 H.d.c. 76,5 Lip 23,9 AGS 8 Calcio 168 Hierro 7,9 Vit.A 247	Puré de verduras frescas <i>Puree of fresh vegetables</i> Contramuslo de pollo en salsa con patatas <i>Roasted chicken in sauce with fried potatoes</i> Pan - Lácteo (Bread-Dairy) Kcal 571 Prot 42,2 H.d.c. 35,8 Lip 27,8 AGS 8,4 Calcio 285 Hierro 5 Vit.A 576	Lentejas estofadas con chorizo <i>Lentils stewed with chorizo</i> Cinta de lomo a la plancha con ensalada (Pork loin with lettuce salad) Pan - Fruta (Bread-Fruit) Kcal 826 Prot 45,4 H.d.c. 65,5 Lip 38,4 AGS 11,4 Calcio 116 Hierro 10,8 Vit.A 197
12	13	14	15	16
Coditos con chorizo y tomate <i>Pasta with chorizo and tomato sauce</i> Hamburguesa de ternera con patatas fritas <i>Beef burger with fried potatoes</i> Pan - Fruta (Bread-Fruit) Kcal 836 Prot 36,1 H.d.c. 95,4 Lip 32,4 AGS 9,1 Calcio 68,8 Hierro 5,7 Vit.A 86,6	Crema de puerros y calabaza <i>Cream of leek and pumpkin</i> Revuelto de Jamón York con ensalada <i>Scrambled egg and York with lettuce salad</i> Pan - Lácteo (Bread-Dairy) Kcal 521 Prot 23,5 H.d.c. 31,3 Lip 32,9 AGS 8,8 Calcio 304 Hierro 3,9 Vit.A 622	Arroz con calamares y gambas <i>Rice with calamari and prawns</i> Bacalao rebozado con ensalada <i>Battered cod with lettuce salad</i> Pan - Fruta (Bread-Fruit) Kcal 794 Prot 47,9 H.d.c. 108 Lip 17,4 AGS 3 Calcio 198 Hierro 3,4 Vit.A 175	NO LECTIVO	NO LECTIVO
19	20	21	22	23
Patatas guisadas con carne <i>Stewed potatoes with meat</i> Croquetas caseras de jamón serrano con ensalada (Serrano ham croquettes with lettuce salad) Pan - Fruta (Bread-Fruit) Kcal 677 Prot 28,8 H.d.c. 61,3 Lip 33,6 AGS 9,9 Calcio 132 Hierro 4,6 Vit.A 96,8	Judías blancas estofadas con verduras <i>Butter beans stew with vegetables</i> Merluza en salsa <i>Hake in sauce</i> Pan - Lácteo (Bread-Dairy) Kcal 552 Prot 38,5 H.d.c. 53,4 Lip 15,6 AGS 5,3 Calcio 325 Hierro 7,5 Vit.A 431	Macarrones a la boloñesa <i>Macaroni bolognese</i> Ragout de pollo con verduras <i>Chicken stew with vegetables</i> Pan - Fruta (Bread-Fruit) Kcal 750 Prot 40,2 H.d.c. 92,5 Lip 22,1 AGS 4,9 Calcio 82,6 Hierro 4,9 Vit.A 195	Sopa de cocido <i>Noodle soup</i> Cocido completo <i>Madrid style stew: chickpeas, carrots, potato, beef & chicken</i> Pan - Lácteo (Bread-Dairy) Kcal 703 Prot 34,9 H.d.c. 69,7 Lip 28,2 AGS 10,8 Calcio 317 Hierro 7,4 Vit.A 302	Puré de calabacín y patata <i>Puree of zucchini and potato</i> Cazón en adobo con ensalada <i>Marinated dogfish with lettuce salad</i> Pan - Fruta (Bread-Fruit) Kcal 511 Prot 33,9 H.d.c. 43,3 Lip 20,9 AGS 3,2 Calcio 144 Hierro 4 Vit.A 609
26	27	28		
Sopa de fideos con pollo <i>Noodle soup of chicken</i> Escalope de ternera con ensalada <i>Breaded beef fillet with lettuce salad</i> Pan - Fruta (Bread-Fruit) Kcal 633 Prot 36,4 H.d.c. 52 Lip 29,9 AGS 8,6 Calcio 64 Hierro 4,3 Vit.A 80,2	Arroz con magro y verduras <i>Rice with lean and vegetables</i> Varitas de merluza con ensalada <i>Hake sticks (handmade) with lettuce salad</i> Pan - Lácteo (Bread-Dairy) Kcal 876 Prot 35,4 H.d.c. 107 Lip 32,7 AGS 7,5 Calcio 266 Hierro 3,8 Vit.A 223	Crema de verduras naturales <i>Cream of natural vegetables</i> Cinta de lomo adobada con ensalada <i>Pork loin with lettuce salad</i> Pan - Fruta (Bread-Fruit) Kcal 660 Prot 30,5 H.d.c. 42,5 Lip 39,3 AGS 11,8 Calcio 152 Hierro 5,4 Vit.A 675		

Valorado nutricionalmente por la empresa / has been nutritionally valued by : MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

PROPUESTA MERIENDAS Y CENAS

MES FEBRERO 2018

Infantil
Primaria
Secundaria

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

	Lunes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
MERIENDA			Vaso de leche con colacao y galletas	Fruta y sándwich de crema de cacao
CENA			Menestra de verduras salteada Fruta	Pizza cuatro estaciones Vaso de leche
	5	7	8	9
MERIENDA	Zumo y sándwich de jamón y queso	Vaso de leche con magdalenas	Zumo y bocadillo de embutido	Vaso de leche con colacao y galletas
CENA	Filete de lenguado a la plancha con verduras Vaso de leche	Sopa de estrellitas y filete de cerdo a la plancha Fruta	Gallo a la romana con patatas fritas Vaso de leche	Pescado en salsa verde con guisantes Fruta
	12	14	15	16
MERIENDA	Zumo y sándwich de jamón y queso	Vaso de leche con magdalenas	Zumo y bocadillo de embutido	NO LECTIVO
CENA	Menestra de verduras salteada Vaso de leche	Filete de cerdo a la plancha con ensalada Lácteo	Coliflor al horno con bechamel Vaso de leche	NO LECTIVO
	19	21	22	23
MERIENDA	Vaso de leche con magdalenas	Zumo y sándwich de jamón y queso	Zumo y bocadillo de embutido	Fruta y sándwich de crema de cacao
CENA	Huevos revueltos con verduras Fruta	Champiñones rehogados con jamon york a la plancha Lácteo	Filete de merluza rebozado con verduras Vaso de leche	Pescado en salsa verde con guisantes Fruta
	26	28		
MERIENDA	Vaso de leche con magdalenas	Zumo y sándwich de jamón y queso	Zumo y bocadillo de embutido	
CENA	Revuelto de gambas y setas Yogur natural	Crema de verdura con picatostes y croquetas Fruta	Ensalada de pasta con atún Lácteo	

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Judías pintas estofadas con arroz Salchichas de pollo con tomate Pan - Lácteo	2 Sopa de picadillo Magro con tomate y patatas dado Pan - Fruta
5 Arroz blanco con tomate Tortilla francesa con ensalada Pan - Fruta	6 Espaguetis con bacon Varitas de merluza (caseras) al horno con ensalada Pan - Lácteo	7 Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta	8 Puré de verduras frescas Contramuslo de pollo en salsa con patatas Pan - Lácteo	9 Lentejas estofadas con chorizo Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan - Fruta
12 Coditos con chorizo y tomate Hamburguesa de ternera con patatas fritas Pan - Fruta	13 Crema de puerros y calabaza Revuelto de Jamón York con ensalada Pan - Lácteo	14 Arroz con calamares y gambas Bacalao al horno con ensalada Pan - Fruta	15 NO LECTIVO	16 NO LECTIVO
19 Patatas guisadas con carne Filete de Sajonia a la plancha con ensalada Pan -Fruta	20 Judías blancas estofadas con verduritas Merluza en salsa Pan -Lácteo	21 Macarrones a la boloñesa Ragout de pollo con verduras Pan -Fruta	22 Sopa de cocido Cocido completo Pan - Lácteo	23 Puré de calabacín y patata Cazón al horno con ensalada Pan -Fruta
26 Sopa de fideos con pollo Filete de ternera a la plancha con ensalada Pan -Fruta	27 Arroz con magro y verduritas Varitas de merluza al horno con ensalada Pan -Lácteo	28 Crema de verduras naturales Cinta de lomo adobada con ensalada Pan -Fruta		

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Judías pintas estofadas con arroz Salchichas de pollo con tomate Pan - Lácteo	2 Sopa de picadillo Magro con tomate y patatas dado Pan - Fruta
5 Arroz blanco con tomate Huevos con bechamel y ensalada Pan - Fruta	6 Espaguetis con bacon Ternera en salsa con ensalada Pan - Lácteo	7 Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta	8 Puré de verduras frescas Contramuslo de pollo en salsa con Pan - Lácteo	9 Lentejas estofadas con chorizo Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan - Fruta
12 Coditos con chorizo y tomate Hamburguesa de ternera con patatas fritas Pan - Fruta	13 Crema de puerros y calabaza Revuelto de Jamón York con ensalada Pan - Lácteo	14 Arroz con pollo Filete de Sajonia con ensalada Pan - Fruta	15 NO LECTIVO	16 NO LECTIVO
19 Patatas guisadas con carne Croquetas caseras de jamón serrano con ensalada Pan - Fruta	20 Judías blancas estofadas con verduritas Filete de ternera a la plancha con ensalada Pan - Lácteo	21 Macarrones a la boloñesa Ragout de pollo con verduras Pan - Fruta	22 Sopa de cocido Cocido completo Pan - Lácteo	23 Puré de calabacín y patata Filete de pollo a la plancha con ensalada Pan - Fruta
26 Sopa de fideos con pollo Escalope de ternera con ensalada Pan - Fruta	27 Arroz con magro y verduritas Filete de pollo al horno Pan - Lácteo	28 Crema de verduras naturales Cinta de lomo adobada con ensalada Pan - Fruta		

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Judías pintas estofadas con arroz Salchichas de pollo con tomate Pan - Lácteo	Sopa de picadillo Magro con tomate y patatas dado Pan - Fruta
5	6	7	8	9
Arroz blanco con tomate Huevos con bechamel y ensalada Pan - Fruta	Espaguettis con bacon Varitas de merluza (caseras) con ensalada Pan - Lácteo	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta	Puré de verduras frescas Contramuslo de pollo en salsa con Pan - Lácteo	Lentejas estofadas con chorizo Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan - Fruta
12	13	14	15	16
Coditos con chorizo y tomate Hamburguesa de ternera con patatas fritas Pan - Fruta	Crema de puerros y calabaza Revuelto de Jamón York con ensalada Pan - Lácteo	Arroz con pollo Bacalao rebozado con ensalada Pan - Fruta	NO LECTIVO	NO LECTIVO
19	20	21	22	23
Patatas guisadas con carne Croquetas caseras de jamón serrano con ensalada Pan -Fruta	Judías blancas estofadas con verduritas Merluza en salsa Pan -Lácteo	Macarrones a la boloñesa Ragout de pollo con verduras Pan -Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Lácteo	Puré de calabacín y patata Cazón en adobo con ensalada Pan -Fruta
26	27	28		
Sopa de fideos con pollo Escalope de ternera con ensalada Pan -Fruta	Arroz con magro y verduritas Varitas de merluza con ensalada Pan -Lácteo	Crema de verduras naturales Cinta de lomo adobada con ensalada Pan -Fruta		

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Judías pintas estofadas con arroz Salchichas de pollo con tomate Pan - Lácteo	Sopa de picadillo (especial) Magro con tomate y patatas dado Pan - Fruta
5	6	7	8	9
Arroz blanco con tomate Tortilla francesa con ensalada Pan - Fruta	Espaguetis con bacon (especial) Varitas de merluza al horno con ensalada Pan - Lácteo	Sopa de cocido (especial) Cocido completo Pan - Fruta	Puré de verduras frescas Contramuslo de pollo en salsa con Pan - Lácteo	Lentejas estofadas con chorizo Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan - Fruta
12	13	14	15	16
Coditos con chorizo y tomate (especiales) Hamburguesa de ternera con patatas fritas Pan - Fruta	Crema de puerros y calabaza Revuelto de Jamón York con ensalada Pan - Lácteo	Arroz con calamares y gambas Bacalao al horno con ensalada Pan - Fruta	NO LECTIVO	NO LECTIVO
19	20	21	22	23
Patatas guisadas con carne Filetes de Sajonia a la plancha con ensalada Pan -Fruta	Judías blancas estofadas con verduritas Merluza en salsa Pan -Lácteo	Macarrones a la boloñesa (especiales) Ragout de pollo con verduras Pan -Fruta	Sopa de cocido (especial) Cocido completo Pan - Lácteo	Puré de calabacín y patata Cazón al horno con ensalada Pan -Fruta
26	27	28		
Sopa de fideos con pollo (especiales) Filete de ternera en salsa con ensalada Pan -Fruta	Arroz con magro y verduritas Varitas de merluza al horno con ensalada Pan -Lácteo	Crema de verduras naturales Cinta de lomo adobada con ensalada Pan -Fruta		

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



CONTIENE GLUTEN



CRUSTACEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CASCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SESAMO



MOLUSCO



ALTRAMUCES



SULFITOS

LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGENOS

MENÚ DEL DÍA

MES FEBRERO 2018

ALERGIA A LAS LEGUMBRES

Infantil
Primaria
Secundaria

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Arroz blanco con tomate Salchichas de pollo con tomate Pan - Lácteo	Sopa de picadillo Magro con tomate y patatas dado Pan - Fruta
5	6	7	8	9
Arroz blanco con tomate Huevos con bechamel y ensalada Pan - Fruta	Espaguetis con bacon Varitas de merluza (caseras) con ensalada Pan - Lácteo	Sopa de fideos (especial) Morcillo en salsa Pan - Fruta	Puré de verduras frescas Contramuslo de pollo en salsa con Pan - Lácteo	Pasta con tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan - Fruta
12	13	14	15	16
Coditos con chorizo y tomate Hamburguesa de ternera con patatas fritas Pan - Fruta	Crema de puerros y calabaza Revuelto de Jamón York con ensalada Pan - Lácteo	Arroz con calamares y gambas Bacalao rebozado con ensalada Pan - Fruta	NO LECTIVO	NO LECTIVO
19	20	21	22	23
Patatas guisadas con carne Croquetas caseras de jamón serrano con ensalada Pan -Fruta	Arroz blanco rehogado con jamón Merluza en salsa Pan -Lácteo	Macarrones a la boloñesa Ragout de pollo con verduras Pan -Fruta	Sopa de fideos (especial) Morcillo en salsa Pan - Lácteo	Puré de calabacín y patata Cazón en adobo con ensalada Pan -Fruta
26	27	28		
Sopa de fideos con pollo Escalope de ternera con ensalada Pan -Fruta	Arroz con magro y verduritas Varitas de merluza con ensalada Pan -Lácteo	Crema de verduras naturales Cinta de lomo adobada con ensalada Pan -Fruta		

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



CONTIENE GLUTEN



CRUSTACEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CASCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SESAMO



MOLUSCO



ALTRAMUCES



SULFITOS

LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Judías pintas estofadas con arroz Salchichas de pollo con tomate Pan - Yogur de soja	Sopa de picadillo Magro con tomate y patatas dado Pan - Fruta
5	6	7	8	9
Arroz blanco con tomate Tortilla francesa con ensalada Pan - Fruta	Espaguettis con bacon Varitas de merluza (caseras) con ensalada Pan - Yogur de soja	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta	Puré de verduras frescas Contramuslo de pollo en salsa con Pan - Yogur de soja	Lentejas estofadas con chorizo Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan - Fruta
12	13	14	15	16
Coditos con chorizo y tomate Hamburguesa de ternera con patatas fritas Pan - Fruta	Crema de puerros y calabaza Revuelto de Jamón York con ensalada Pan- Lácteo	Arroz con calamares y gambas Bacalao al horno con ensalada Pan - Fruta	NO LECTIVO	NO LECTIVO
19	20	21	22	23
Patatas guisadas con carne Filete de Sajonia a la plancha con ensalada Pan -Fruta	Judías blancas estofadas con verduritas Merluza en salsa Pan - Yogur de soja	Macarrones a la boloñesa Ragout de pollo con verduras Pan -Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Yogur de soja	Puré de calabacín y patata Cazón en adobo con ensalada Pan -Fruta
26	27	28		
Sopa de fideos con pollo Escalope de ternera con ensalada Pan -Fruta	Arroz con magro y verduritas Varitas de merluza con ensalada Pan - Yogur de soja	Crema de verduras naturales Cinta de lomo adobada con ensalada Pan -Fruta		

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

MENÚ DEL DÍA

MES FEBRERO 2018

INTOLERANCIA A LA LACTOSA

Infantil
Primaria
Secundaria

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Judías pintas estofadas con arroz Salchichas de pollo con tomate Pan - Yogur de soja	Sopa de picadillo Magro con tomate y patatas dado Pan - Fruta
5	6	7	8	9
Arroz blanco con tomate Tortilla francesa con ensalada Pan - Fruta	Espaguettis con bacon Varitas de merluza (caseras) con ensalada Pan - Yogur de soja	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta	Puré de verduras frescas Contramuslo de pollo en salsa con Pan - Yogur de soja	Lentejas estofadas con chorizo Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan - Fruta
12	13	14	15	16
Coditos con chorizo y tomate Hamburguesa de ternera con patatas fritas Pan - Fruta	Crema de puerros y calabaza Revuelto de Jamón York con ensalada Pan- Lácteo	Arroz con calamares y gambas Bacalao al horno con ensalada Pan - Fruta	NO LECTIVO	NO LECTIVO
19	20	21	22	23
Patatas guisadas con carne Filete de Sajonia a la plancha con ensalada Pan -Fruta	Judías blancas estofadas con verduritas Merluza en salsa Pan - Yogur de soja	Macarrones a la boloñesa Ragout de pollo con verduras Pan -Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Yogur de soja	Puré de calabacín y patata Cazón en adobo con ensalada Pan -Fruta
26	27	28		
Sopa de fideos con pollo Escalope de ternera con ensalada Pan -Fruta	Arroz con magro y verduritas Varitas de merluza con ensalada Pan - Yogur de soja	Crema de verduras naturales Cinta de lomo adobada con ensalada Pan -Fruta		

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Judías pintas estofadas con arroz Salchichas de pollo con tomate Pan - Lácteo	Sopa de picadillo (sin huevo) Magro con tomate y patatas dado Pan - Fruta
5	6	7	8	9
Arroz blanco con tomate Filete de Sajonia a la plancha con ensalada Pan - Fruta	Espaguettis con bacon Varitas de merluza (caseras) con ensalada Pan - Lácteo	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta	Puré de verduras frescas Contramuslo de pollo en salsa con Pan - Lácteo	Lentejas estofadas con chorizo Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan - Fruta
12	13	14	15	16
Coditos con chorizo y tomate Hamburguesa de ternera con patatas fritas Pan - Fruta	Crema de puerros y calabaza Jamón York a la plancha con ensalada Pan- Lácteo	Arroz con calamares y gambas Bacalao al horno con ensalada Pan - Fruta	NO LECTIVO	NO LECTIVO
19	20	21	22	23
Patatas guisadas con carne Croquetas caseras de jamón serrano con ensalada Pan -Fruta	Judías blancas estofadas con verduritas Merluza en salsa Pan -Lácteo	Macarrones a la boloñesa Ragout de pollo con verduras Pan -Fruta	Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Pan - Lácteo	Puré de calabacín y patata Cazón en adobo con ensalada Pan -Fruta
26	27	28		
Sopa de fideos (sin huevo) con pollo Filete de ternera en salsa con ensalada Pan -Fruta	Arroz con magro y verduritas Varitas de merluza con ensalada Pan -Lácteo	Crema de verduras naturales Cinta de lomo adobada con ensalada Pan -Fruta		

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



CONTIENE GLUTEN



CRUSTACEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CASCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SESAMO



MOLUSCO



ALTRAMUCES



SULFITOS

LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

MENÚ DEL DÍA

MES FEBRERO 2018

MENÚ DE PURÉS

Infantil
Primaria
Secundaria

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Puré de judías pintas Pan - Lácteo	Puré de verduras con magro Pan - Fruta
5	6	7	8	9
Puré de verduras con huevo Pan - Fruta	Puré de verduras con pescado Pan - Lácteo	Puré de garbanzos con carne Pan - Fruta	Puré de verduras frescas Pan - Lácteo	Puré de lentejas Pan - Fruta
12	13	14	15	16
Puré de verduras con ternera Pan - Fruta	Crema de puerros y calabaza Pan - Lácteo	Puré de verduras con pescado Pan - Fruta	NO LECTIVO	NO LECTIVO
19	20	21	22	23
Puré de verduras con carne Pan - Fruta	Puré de judías blancas Pan - Lácteo	Puré de verduras con pollo Pan - Fruta	Puré de garbanzos Pan - Lácteo	Puré de calabacín y patata Pan - Fruta
26	27	28		
Puré de verduras con ternera Pan - Fruta	Puré de verduras con pescado Pan - Lácteo	Crema de verduras naturales Pan - Fruta		

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



CONTIENE GLUTEN



CRUSTACEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CASCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SESAMO



MOLUSCO



ALTRAMUCES



SULFITOS

LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS