

Empresa responsable de cocina / Company responsible for kitchen : FOOD FOR CHILDREN

Lunes / Monday	Martes / Tuesday	Miércoles / Wednesday	Jueves / Thursday	Viernes / Friday
		1	2	3
		FESTIVO BANK HOLIDAY	Puré de calabaza <i>Puree of pumpkin</i> Cinta de lomo adobada con ensalada <i>Pork loin with lettuce salad</i> Pan -Lácteo (Bread- Dairy) Kcal 578 Prot 28,3 H.d.c. 30,5 Lip 37,1 AGS 12,2 Calcio 220 Hierro 3,6 Vit.A 519	Sopa de cocido <i>Noodle soup</i> Cocido completo <i>Madrid style stew: chickpeas, carrots, potato, beef & chicken</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 742 Prot 31,8 H.d.c. 89,2 Lip 24,3 AGS 8,1 Calcio 174 Hierro 8,5 Vit.A 251
6	7	8	9	10
Macarrones a la boloñesa <i>Macaroni bolognese</i> Filete de Sajonia con ensalada <i>Saxony fillet with lettuce salad</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 917 Prot 38,6 H.d.c. 89,3 Lip 43,1 AGS 12,4 Calcio 76,8 Hierro 5,3 Vit.A 145	Arroz con magro y verduras <i>Rice with lean and vegetables</i> Croquetas de jamón serrano con ensalada <i>Serrano ham croquettes with lettuce salad</i> Pan -Lácteo (Bread- Dairy) Kcal 820 Prot 30,5 H.d.c. 109 Lip 27,8 AGS 9 Calcio 301 Hierro 4 Vit.A 216	Puré de verduras frescas <i>Puree of fresh vegetables</i> Salmon con ensalada <i>Salmon with lettuce salad</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 509 Prot 29,7 H.d.c. 36,5 Lip 25,8 AGS 4,2 Calcio 142 Hierro 4,5 Vit.A 602	Lentejas con chorizo y verduras <i>Lentils stewed with chorizo and vegetables</i> Revuelto de huevo y jamón de York con ensalada <i>Scrambled egg and York with lettuce salad</i> Pan -Lácteo (Bread- Dairy) Kcal 753 Prot 41,4 H.d.c. 60,7 Lip 35,1 AGS 9,1 Calcio 300 Hierro 10,4 Vit.A 413	Patatas guisadas a la marinera <i>Mariniere style potatoes</i> Muslitos de pollo asado en su jugo con ensalada <i>(Roasted chicken hams with lettuce salad)</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 530 Prot 27 H.d.c. 44,6 Lip 25,7 AGS 5,3 Calcio 91,3 Hierro 3,8 Vit.A 76,9
13	14	15	16	17
Judías blancas con chorizo <i>Butter beans stew with chorizo</i> Merluza al horno con tomate <i>Baked hake with tomato sauce</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 599 Prot 34,4 H.d.c. 62,2 Lip 18,4 AGS 4,2 Calcio 166 Hierro 8,5 Vit.A 294	Crema de calabacín <i>Cream of zucchini</i> Filetes de contramuslos asados con patatas <i>Roasted chicken fillet with potatoes</i> Pan -Lácteo (Bread- Dairy) Kcal 503 Prot 26 H.d.c. 38,4 Lip 26,2 AGS 8,2 Calcio 265 Hierro 3 Vit.A 374	Arroz blanco con tomate <i>White rice with tomato sauce</i> Ragout de ternera con patata dado <i>Beef stew with potatoes</i> Pan - Fruta (Bread- Dairy) Kcal 745 Prot 25,6 H.d.c. 105 Lip 23,1 AGS 4,8 Calcio 62,4 Hierro 5 Vit.A 164	Sopa de cocido <i>Noodle soup</i> Cocido completo <i>Madrid style stew: chickpeas, carrots, potato, beef & chicken</i> Pan -Lácteo (Bread- Dairy) Kcal 703 Prot 34,9 H.d.c. 69,7 Lip 28,2 AGS 10,8 Calcio 317 Hierro 7,4 Vit.A 302	Coditos con bacon y tomate <i>Pasta with bacon and tomato sauce</i> Calamares a la romana con ensalada <i>Battered calamari with lettuce salad</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 759 Prot 31,3 H.d.c. 98 Lip 24,8 AGS 4,5 Calcio 172 Hierro 3,9 Vit.A 219
20	21	22	23	24
Puré de verduras frescas <i>Puree of fresh vegetables</i> Revuelto de pavo con ensalada <i>Scrambled egg and cooked turkey with lettuce salad</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 543 Prot 41,1 H.d.c. 37,4 Lip 24,3 AGS 5,3 Calcio 180 Hierro 6,6 Vit.A 796	Lentejas a la riojana <i>Rioja style lentils</i> Cazón en adobo con ensalada <i>Marinated dogfish with lettuce salad</i> Pan -Lácteo (Bread- Dairy) Kcal 778 Prot 50,8 H.d.c. 63,2 Lip 32,3 AGS 8,2 Calcio 298 Hierro 9,6 Vit.A 325	Paella mixta <i>Valencian style paella</i> Salchichas con tomate y patatas fritas <i>Sausage with tomato sauce and fried potatoes</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 898 Prot 27,6 H.d.c. 96,1 Lip 43,3 AGS 14,1 Calcio 93,8 Hierro 4,5 Vit.A 81,2	Macarrones a la italiana <i>Italian macaroni</i> Filete de ternera empanada con ensalada <i>Breaded beef fillet with lettuce salad</i> Pan -Lácteo (Bread- Dairy) Kcal 907 Prot 43,9 H.d.c. 97,9 Lip 36,1 AGS 10,9 Calcio 232 Hierro 5,2 Vit.A 206	Sopa de estrellitas <i>Star noodle soup</i> Estofado de pollo con patatas dado <i>Chicken stew with potatoes</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 549 Prot 24,9 H.d.c. 63,3 Lip 20,3 AGS 4,3 Calcio 61,8 Hierro 3,1 Vit.A 180
27	28	29	30	
Coditos con jamón York y tomate <i>Pasta with York and tomato sauce</i> Varitas de merluza (caseras) con ensalada <i>Hake sticks (handmade) with lettuce salad</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 824 Prot 29,9 H.d.c. 105 Lip 29,5 AGS 4,1 Calcio 107 Hierro 4,1 Vit.A 181	Arroz blanco con tomate <i>White rice with tomato sauce</i> Albóndigas de ternera en salsa con patatas <i>Beef meatballs in sauce with potatoes</i> Pan -Lácteo (Bread- Dairy) Kcal 841 Prot 34,3 H.d.c. 95,7 Lip 34,8 AGS 11,6 Calcio 210 Hierro 4,3 Vit.A 115	Sopa de cocido <i>Noodle soup</i> Cocido completo <i>Madrid style stew: chickpeas, carrots, potato, beef & chicken</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 681 Prot 31,4 H.d.c. 76,5 Lip 23,9 AGS 8 Calcio 168 Hierro 7,9 Vit.A 247	Crema de puerros y zanahorias <i>Cream of leek and carrot</i> Jamoncitos de pollo en salsa con patatas fritas <i>(Roasted chicken hams with fried potatoes)</i> Pan -Lácteo (Bread- Dairy) Kcal 560 Prot 30,1 H.d.c. 34,9 Lip 32,3 AGS 9,3 Calcio 268 Hierro 3,4 Vit.A 722	

Valorado nutricionalmente por la empresa /has been nutritionally valued by : MICROBIAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN
www.microbial.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		FESTIVO BANK HOLIDAY	Puré de calabaza Cinta de lomo adobada con ensalada Pan -Lácteo	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta
6	7	8	9	10
Macarrones a la boloñesa Filete de Sajonia con ensalada Pan - Fruta	Arroz con magro y verduras Jamón York a la plancha con ensalada Pan -Lácteo	Puré de verduras frescas Salmón con ensalada Pan - Fruta	Lentejas con chorizo y verduras Revuelto de huevo y jamón de York con Pan -Lácteo	Patatas guisadas a la marinera Filete de pollo a la plancha con ensalada Pan - Fruta
13	14	15	16	17
Judías blancas con chorizo Merluza al horno con tomate Pan - Fruta	Crema de calabacín Filetes de contramuslos asados con patatas Pan- Lácteo	Arroz blanco con tomate Ragout de ternera con patata dado Pan -Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan- Lácteo	Coditos con bacon y tomate Calamares a la plancha con ensalada Pan -Fruta
20	21	22	23	24
Puré de verduras frescas Revuelto de pavo con ensalada Pan -Fruta	Lentejas a la riojana Cazón al horno con ensalada Pan -Lácteo	Paella mixta Salchichas con tomate y patatas fritas Pan -Fruta	Macarrones a la italiana Filete de ternera a la plancha con ensalada Pan -Lácteo	Sopa de estrellitas Estofado de pollo con patatas dado Pan -Fruta
27	28	29	30	
Coditos con jamón York y tomate Merluza al horno con ensalada Pan -Fruta	Arroz blanco con tomate Albóndigas de ternera en salsa con patatas Pan -Lácteo	Sopa de cocido Cocido completo Pan -Fruta	Crema de puerros y zanahorias Jamoncitos de pollo en salsa con Pan -Lácteo	

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		FESTIVO BANK HOLIDAY	Puré de calabaza Cinta de lomo adobada con ensalada Pan - Lácteo	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta
6	7	8	9	10
Macarrones a la boloñesa Filete de Sajonia con ensalada Pan - Fruta	Arroz con magro y verduras Croquetas de jamón serrano con ensalada ensalada Pan - Lácteo	Puré de verduras frescas Filete de ternera con ensalada Pan - Fruta	Lentejas con chorizo y verduras Revuelto de huevo y jamón de York con Pan - Lácteo	Patatas guisadas con carne Muslitos de pollo asado en su jugo Pan - Fruta
13	14	15	16	17
Judías blancas con chorizo Filete de Sajonia con ensalada Pan - Fruta	Crema de calabacín Filetes de contramuslos asados con patatas Pan- Lácteo	Arroz blanco con tomate Ragout de ternera con patata dado Pan -Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan- Lácteo	Coditos con bacon y tomate Filete de pavo a la plancha Pan -Fruta
20	21	22	23	24
Puré de verduras frescas Revuelto de pavo con ensalada Pan -Fruta	Lentejas a la riojana Filete de pollo a la plancha Pan -Lácteo	Paella de pollo Salchichas con tomate y patatas fritas Pan -Fruta	Macarrones a la italiana Filete de ternera empanada con ensalada Pan -Lácteo	Sopa de estrellitas Estofado de pollo con patatas dado Pan -Fruta
27	28	29	30	
Coditos con jamón York y tomate Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pan -Fruta	Arroz blanco con tomate Albóndigas de ternera en salsa con patatas Pan -Lácteo	Sopa de cocido Cocido completo Pan -Fruta	Crema de puerros y zanahorias Jamoncitos de pollo en salsa con Pan -Lácteo	

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		FESTIVO BANK HOLIDAY	Puré de calabaza Cinta de lomo adobada con ensalada Pan - Lácteo	Sopa (especial) de cocido Cocido completo Pan - Fruta
6	7	8	9	10
Macarrones (especiales) a la boloñesa Filete de Sajonia con ensalada Pan - Fruta	Arroz con magro y verduras Jamón York a la plancha con ensalada Pan - Lácteo	Puré de verduras frescas Salmón con ensalada Pan - Fruta	Lentejas con chorizo y verduras Revuelto de huevo y jamón de York con Pan - Lácteo	Patatas guisadas a la marinera Filete de pollo a la plancha Pan - Fruta
13	14	15	16	17
Judías blancas con chorizo Merluza al horno con tomate Pan - Fruta	Crema de calabacín Filetes de contramuslos asados con patatas Pan - Lácteo	Arroz blanco con tomate Ragout de ternera con patata dado Pan - Fruta	Sopa (especial) de cocido Cocido completo Pan - Lácteo	Pasta (especial) con bacon y tomate Calamares a la plancha con ensalada Pan - Fruta
20	21	22	23	24
Puré de verduras frescas Revuelto de pavo con ensalada Pan - Fruta	Lentejas a la riojana Cazón al horno con ensalada Pan - Lácteo	Paella mixta Salchichas con tomate y patatas fritas Pan - Fruta	Macarrones (especiales) a la italiana Filete de ternera a la plancha con ensalada Pan - Lácteo	Sopa (especial) de pollo Estofado de pollo con patatas dado Pan - Fruta
27	28	29	30	
Coditos (especiales) con jamón York y tomate Merluza al horno con ensalada Pan - Fruta	Arroz blanco con tomate Albóndigas de ternera (especiales) en salsa con patatas Pan - Lácteo	Sopa (especial) de cocido Cocido completo Pan - Fruta	Crema de puerros y zanahorias Jamoncitos de pollo en salsa con Pan - Lácteo	

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN
www.microbal.net



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTACEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SESAMO



MOLUSCO



ALTRAMUCES



SULFITOS

LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGENOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		FESTIVO BANK HOLIDAY	Puré de calabaza Cinta de lomo adobada con ensalada Pan - Lácteo	Sopa de fideos y pollo Morcillo guisado Pan - Fruta
6	7	8	9	10
Macarrones a la boloñesa Filete de Sajonia con ensalada Pan - Fruta	Arroz con magro y verduras Croquetas de jamón serrano con ensalada ensalada Pan - Lácteo	Puré de verduras frescas Salmón con ensalada Pan - Fruta	Sopa de fideos Revuelto de huevo y jamón de York con Pan - Lácteo	Patatas guisadas a la marinera Muslitos de pollo asado en su jugo Pan - Fruta
13	14	15	16	17
Pasta con tomate Merluza al horno con tomate Pan - Fruta	Crema de calabacín Filetes de contramuslos asados con patatas Pan- Lácteo	Arroz blanco con tomate Ragout de ternera con patata dado Pan -Fruta	Sopa de fideos y pollo Morcillo guisado Pan- Lácteo	Coditos con bacon y tomate Calamares a la romana con ensalada Pan -Fruta
20	21	22	23	24
Puré de verduras frescas Revuelto de pavo con ensalada Pan -Fruta	Patatas guisadas con verduras Cazón en adobo con ensalada Pan -Lácteo	Paella mixta Salchichas con tomate y patatas fritas Pan -Fruta	Macarrones a la italiana Filete de ternera empanada con ensalada Pan -Lácteo	Sopa de estrellitas Estofado de pollo con patatas dado Pan -Fruta
27	28	29	30	
Coditos con jamón York y tomate Varitas de merluza (caseras) con ensalada Pan -Fruta	Arroz blanco con tomate Albóndigas de ternera en salsa con patatas Pan -Lácteo	Sopa de fideos y pollo Morcillo guisado Pan -Fruta	Crema de puerros y zanahorias Jamoncitos de pollo en salsa con Pan -Lácteo	

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

MENÚ DEL DÍA

MES NOVIEMBRE 2017

INTOLERANCIA A LA PROTEÍNA DE LA LECHE

Infantil
Primaria
Secundaria

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		FESTIVO BANK HOLIDAY	Puré de calabaza Cinta de lomo adobada con ensalada Pan -Yogur de soja	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta
6	7	8	9	10
Macarrones a la boloñesa Filete de Sajonia con ensalada Pan - Fruta	Arroz con magro y verduras Jamón York a la plancha con ensalada Pan -Yogur de soja	Puré de verduras frescas Salmón con ensalada Pan - Fruta	Lentejas con chorizo y verduras Revuelto de huevo y jamón de York con Pan -Yogur de soja	Patatas guisadas a la marinera Muslitos de pollo asado en su jugo Pan - Fruta
13	14	15	16	17
Judías blancas con chorizo Merluza al horno con tomate Pan - Fruta	Crema de calabacín Filetes de contramuslos asados con patatas Pan -Yogur de soja	Arroz blanco con tomate Ragout de ternera con patata dado Pan -Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan -Yogur de soja	Coditos con bacon y tomate Calamares a la romana con ensalada Pan -Fruta
20	21	22	23	24
Puré de verduras frescas Revuelto de pavo con ensalada Pan -Fruta	Lentejas a la riojana Cazón en adobo con ensalada Pan -Yogur de soja	Paella mixta Salchichas con tomate y patatas fritas Pan -Fruta	Macarrones a la italiana Filete de ternera empanada con ensalada Pan -Yogur de soja	Sopa de estrellitas Estofado de pollo con patatas dado Pan -Fruta
27	28	29	30	
Coditos con jamón York y tomate Varitas de merluza (caseras) con ensalada Pan -Fruta	Arroz blanco con tomate Albóndigas de ternera en salsa con patatas Pan -Yogur de soja	Sopa de cocido Cocido completo Pan -Fruta	Crema de puerros y zanahorias Jamoncitos de pollo en salsa con Pan -Yogur de soja	

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN
www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		FESTIVO BANK HOLIDAY	Puré de calabaza Cinta de lomo adobada con ensalada Pan -Yogur de soja	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta
6	7	8	9	10
Macarrones a la boloñesa Filete de Sajonia con ensalada Pan - Fruta	Arroz con magro y verduras Jamón York a la plancha con ensalada Pan -Yogur de soja	Puré de verduras frescas Salmón con ensalada Pan - Fruta	Lentejas con chorizo y verduras Revuelto de huevo y jamón de York con Pan -Yogur de soja	Patatas guisadas a la marinera Muslitos de pollo asado en su jugo Pan - Fruta
13	14	15	16	17
Judías blancas con chorizo Merluza al horno con tomate Pan - Fruta	Crema de calabacín Filetes de contramuslos asados con patatas Pan -Yogur de soja	Arroz blanco con tomate Ragout de ternera con patata dado Pan -Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan -Yogur de soja	Coditos con bacon y tomate Calamares a la romana con ensalada Pan -Fruta
20	21	22	23	24
Puré de verduras frescas Revuelto de pavo con ensalada Pan -Fruta	Lentejas a la riojana Cazón en adobo con ensalada Pan -Yogur de soja	Paella mixta Salchichas con tomate y patatas fritas Pan -Fruta	Macarrones a la italiana Filete de ternera empanada con ensalada Pan -Yogur de soja	Sopa de estrellitas Estofado de pollo con patatas dado Pan -Fruta
27	28	29	30	
Coditos con jamón York y tomate Varitas de merluza (caseras) con ensalada Pan -Fruta	Arroz blanco con tomate Albóndigas de ternera en salsa con patatas Pan -Yogur de soja	Sopa de cocido Cocido completo Pan -Fruta	Crema de puerros y zanahorias Jamoncitos de pollo en salsa con Pan -Yogur de soja	

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		FESTIVO BANK HOLIDAY	Puré de calabaza Cinta de lomo adobada con ensalada Pan - Lácteo	Sopa de cocido Cocido completo Pan - Fruta
6	7	8	9	10
Macarrones a la boloñesa Filete de Sajonia con ensalada Pan - Fruta	Arroz con magro y verduras Croquetas de jamón serrano con ensalada ensalada Pan - Lácteo	Puré de verduras frescas Salmón con ensalada Pan - Fruta	Lentejas con chorizo y verduras Filete de ternera con ensalada Pan - Lácteo	Patatas guisadas a la marinera Muslitos de pollo asado en su jugo Pan - Fruta
13	14	15	16	17
Judías blancas con chorizo Merluza al horno con tomate Pan - Fruta	Crema de calabacín Filetes de contramuslos asados con patatas Pan- Lácteo	Arroz blanco con tomate Ragout de ternera con patata dado Pan -Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan- Lácteo	Coditos con bacon y tomate Calamares a la plancha con ensalada Pan -Fruta
20	21	22	23	24
Puré de verduras frescas Pollo a la plancha con ensalada Pan -Fruta	Lentejas a la riojana Cazón en adobo con ensalada Pan -Lácteo	Paella mixta Salchichas con tomate y patatas fritas Pan -Fruta	Macarrones a la italiana Filete de ternera empanada con ensalada Pan -Lácteo	Sopa de estrellitas Estofado de pollo con patatas dado Pan -Fruta
27	28	29	30	
Coditos con jamón York y tomate Merluza al horno con ensalada Pan -Fruta	Arroz blanco con tomate Albóndigas (especiales) de ternera en salsa con patatas Pan -Lácteo	Sopa de cocido Cocido completo Pan -Fruta	Crema de puerros y zanahorias Jamoncitos de pollo en salsa con Pan -Lácteo	

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTACEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CASCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SESAMO



MOLUSCO



ALTRAMUCES



SULFITOS

LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		FESTIVO BANK HOLIDAY	Puré de calabaza con lomo Pan - Lácteo	Puré de cocido Pan - Fruta
6	7	8	9	10
Puré de verduras con Sajonia Pan - Fruta	Puré de verduras con croquetas Pan - Lácteo	Puré de verduras con salmón Pan - Fruta	Crema de lentejas con jamón Pan - Lácteo	Puré de patatas con pescado Pan - Fruta
13	14	15	16	17
Puré de judías blancas con pollo Pan - Fruta	Puré de calabacín con pescado Pan - Lácteo	Puré de verduras con ternera Pan - Fruta	Puré de cocido Pan - Lácteo	Puré de verduras con pescado Pan - Fruta
20	21	22	23	24
Puré de verduras con pavo y huevo Pan - Fruta	Puré de lentejas con pollo Pan - Lácteo	Puré de verduras con salchichas Pan - Fruta	Puré de verduras con ternera Pan - Lácteo	Puré de verduras con pollo Pan - Fruta
27	28	29	30	
Puré de verduras con pescado Pan - Fruta	Puré de verduras con albóndigas de ternera Pan - Lácteo	Puré de cocido Pan - Fruta	Puré de verduras con pollo Pan - Lácteo	

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

PROPUESTA MERIENDAS Y CENAS MES NOVIEMBRE 2017

Infantil
Primaria
Secundaria

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				2	3
MERIENDA				Zumo y bocadillo de embutido	Fruta y sándwich de crema de cacao
CENA				Arroz blanco con huevo frito y tomate Fruta	Salchichas viena con ketchup y verduras Vaso de leche
	6	7	8	9	10
MERIENDA	Zumo y sándwich de jamón y queso	Vaso de leche con magdalenas	Zumo y bocadillo de embutido	Vaso de leche con colacao y galletas	Fruta y sándwich de crema de cacao
CENA	Revuelto de gambas y setas Yogur natural	Menestra de verduras salteada Fruta	Cinta de lomo a la plancha con pimientos fritos Vaso de leche	Pescado en salsa verde con guisantes Fruta	Pizza de atún y piña Yogur natural
	13	14	15	16	17
MERIENDA	Zumo y sándwich de jamón y queso	Vaso de leche con magdalenas	Zumo y bocadillo de embutido	Vaso de leche con colacao y galletas	Fruta y sándwich de crema de cacao
CENA	Filete ruso con tomate frito Vaso de leche	Ensalada de pasta con atún Fruta	Filete de lenguado a la plancha con verduras Vaso de leche	Crema de verdura con picatostes y croquetas Fruta	Tortilla de patata, calabacín y ensalada Yogur natural
	20	21	22	23	24
MERIENDA	Zumo y sándwich de jamón y queso	Vaso de leche con magdalenas	Zumo y bocadillo de embutido	Vaso de leche con colacao y galletas	Fruta y sándwich de crema de cacao
CENA	Filete de merluza rebozado con verduras Vaso de leche	Filete de cerdo con patatas fritas Fruta	Coliflor al horno con bechamel Vaso de leche	Tortilla francesa de queso y jamón con ensalada Fruta	Canelones al horno con queso Yogur natural
	27	28	29	30	
MERIENDA	Zumo y sándwich de jamón y queso	Vaso de leche con magdalenas	Zumo y bocadillo de embutido	Vaso de leche con colacao y galletas	
CENA	Sopa de estrellitas y filete de cerdo a la plancha Vaso de leche	Gallo a la romana con patatas fritas Fruta	Menestra de verduras salteada Vaso de leche	Huevos revueltos con verduras Fruta	