

Empresa responsable de cocina / Company responsible for kitchen: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Lentejas a la jardinera <i>Lentils stewed with vegetables</i> Huevos con bechamel con ensalada <i>Eggs with bechamel and lettuce salad</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 779 Prot 35 H.d.c. 68 Lip 37 AGS 9 Calcio 160 Hierro 11 Vit.A 425
4 Arroz con tomate <i>White rice with tomato sauce</i> Salchichas con patatas fritas <i>Sausages with fried potatoes</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 881 Prot 23 H.d.c. 102 Lip 41 AGS 12 Calcio 74 Hierro 3,5 Vit.A 29	5 Macarrones con bacon <i>Macaroni with bacon</i> Filete de ternera empanado con patatas <i>Breaded beef fillet with potatoes</i> Pan - Lácteo (Bread-Dairy) Kcal 762 Prot 34,9 H.d.c. 76,3 Lip 33,6 AGS 11,5 Calcio 167,9 Hierro 4,62 Vit.A 95,1	6 Judías blancas estofadas <i>Butter beans stewed</i> Empanadillas de atún con ensalada <i>Tuna patties with lettuce salad</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 898 Prot 39,6 H.d.c. 105 Lip 29,3 AGS 6,86 Calcio 352 Hierro 9,87 Vit.A 607,8	7 Crema de calabaza <i>Cream of pumpkin</i> Jamoncitos de pollo con patatas <i>Roasted chicken hams with potatoes</i> Pan - Lácteo (Bread-Dairy) Kcal 635 Prot 28 H.d.c. 63 Lip 29 AGS 8,1 Calcio 251 Hierro 3,2 Vit.A 404	8 Sopa de picadillo <i>Noodle soup</i> Figuritas de merluza con ensalada <i>Hake bites with lettuce salad</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 547 Prot 28 H.d.c. 48 Lip 26 AGS 4,7 Calcio 118 Hierro 4,4 Vit.A 187
11 Coditos a la italiana <i>Italian pasta</i> Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas <i>Pork loin with lettuce salad</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 940 Prot 34 H.d.c. 107 Lip 40 AGS 10 Calcio 62 Hierro 5,1 Vit.A 16	12 Sopa de cocido <i>Noodle soup</i> Cocido completo <i>Madrid style stew: chickpeas, carrots, potato, beef & chicken</i> Pan - Lácteo (Bread-Dairy) Kcal 681 Prot 31 H.d.c. 77 Lip 24 AGS 8 Calcio 168 Hierro 7,9 Vit.A 247	13 Arroz con magro y verduras <i>Rice with lean and vegetables</i> Croquetas de jamón con ensalada <i>Serrano ham croquettes with lettuce salad</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 792 Prot 29 H.d.c. 114 Lip 23 AGS 5,9 Calcio 244 Hierro 3,9 Vit.A 237	14 Patatas guisadas con carne <i>Stewed potatoes with meat</i> Merluza al horno con tomate <i>Baked hake with tomato</i> Pan - Lácteo (Bread-Dairy) Kcal 565 Prot 36 H.d.c. 40 Lip 29 AGS 9,5 Calcio 224 Hierro 4 Vit.A 156	15 Puré de verduras naturales <i>Puree of fresh vegetables</i> Pollo al limón con patatas <i>Chicken with lemon and potatoes</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 521 Prot 31 H.d.c. 55 Lip 18 AGS 4,0 Calcio 177 Hierro 5,9 Vit.A 780
18 Lentejas con chorizo <i>Lentils with chorizo</i> Hamburguesas de ternera con tomate <i>Beef burger with tomato sauce</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 837 Prot 45 H.d.c. 74 Lip 36 AGS 11 Calcio 112 Hierro 11 Vit.A 186	19 Sopa de fideos <i>Noodle soup</i> Bacalao rebozado con patatas <i>Battered cod with potatoes</i> Pan - Lácteo (Bread-Dairy) Kcal 529,3 Prot 24,1 H.d.c. 38 Lip 21,5 AGS 4,43 Calcio 160,1 Hierro 2,32 Vit.A 34,12	20 Puré de calabacín <i>Puree of zucchini</i> Escalope de ternera con ensalada <i>Breaded beef fillet with lettuce salad</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 615 Prot 34 H.d.c. 41 Lip 34 AGS 8,3 Calcio 154 Hierro 5 Vit.A 615	21 Macarrones a la boloñesa <i>Macaroni bolognese</i> Revuelto de Jamón York con ensalada <i>Scrambled egg and York with lettuce salad</i> Pan - Lácteo (Bread-Dairy) Kcal 874 Prot 38 H.d.c. 100 Lip 35 AGS 9,2 Calcio 269 Hierro 5,7 Vit.A 398	22 Arroz con tomate <i>White rice with tomato sauce</i> Nuggets de pollo con patatas chips <i>Chicken nuggets with chips</i> Pan - Fruta (Bread- Fruit) Kcal 859 Prot 28 H.d.c. 115 Lip 31 AGS 4,7 Calcio 53 Hierro 3 Vit.A 29

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

	Lunes		Miércoles	Jueves	Viernes
					1
MERIENDA					Fruta y sándwich de crema de cacao
CENA					Pizza de atún y piña Yogur natural
	4		6	7	8
MERIENDA	Zumo y sándwich de jamón y queso	Vaso de leche con magdalenas	Zumo y bocadillo de embutido	Vaso de leche con colacao y galletas	Fruta y sándwich de crema de cacao
CENA	Revuelto de gambas y setas Yogur natural	Huevos revueltos con verduras Vaso de leche Fruta	Filete de cerdo a la plancha con ensalada	Filete de merluza rebozado con verduras Fruta	Menestra de verduras salteada Vaso de leche
	11		13	14	15
MERIENDA	Zumo y sándwich de jamón y queso	Vaso de leche con magdalenas	Vaso de leche con magdalenas	Vaso de leche con colacao y galletas	Fruta y sándwich de crema de cacao
CENA	Tortilla paisana y pimientos Vaso de leche	Filete de lenguado a la plancha con verduras Fruta	Pescado en salsa verde con guisantes Lácteo	Filete de cerdo con patatas fritas Fruta	Canelones al horno con queso Yogur natural
	18		20	21	22
MERIENDA	Zumo y sándwich de jamón y queso	Vaso de leche con magdalenas	Zumo y bocadillo de embutido	Vaso de leche con colacao y galletas	Fruta y sándwich de crema de cacao
CENA	Coliflor al horno con bechamel Vaso de leche	Gallo a la romana con patatas fritas Fruta	Pescado en salsa verde con guisantes Fruta	Sopa de fideos Empanadillas y croquetas Fruta	Filete ruso con tomate frito Vaso de leche

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

MENÚ DEL DÍA

MES JUNIO 2018

COLESTEROL

Infantil
Primaria
Secundaria

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Lentejas a la jardinera Huevos revueltos con York Pan - Fruta
4 Arroz con tomate Salchichas con patatas fritas Pan - Fruta	5 Macarrones con bacon Filete de ternera a la plancha Pan -Lácteo	6 Judías blancas estofadas Pescado al horno con ensalada Pan - Fruta	7 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo con patatas Pan - Lácteo	8 Sopa de picadillo Merluza al horno Pan - Fruta
11 Coditos a la italiana Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Pan - Fruta	12 Sopa de cocido Cocido completo Pan -Lácteo	13 Arroz con magro y verduras Jamón York a la plancha Pan - Fruta	14 Patatas guisadas con carne Merluza al horno con tomate Pan - Lácteo	15 Puré de verduras naturales Pollo al limón con patatas Pan - Fruta
18 Lentejas con chorizo Hamburguesas de ternera con tomate Pan -Fruta	19 Sopa de fideos Bacalao al horno con ensalada Pan -Lácteo	20 Puré de calabacín Filete de ternera a la plancha Pan -Fruta	21 Macarrones a la boloñesa Revuelto de Jamón York con ensalada Pan - Lácteo	22 Arroz con tomate Pollo a la plancha Pan - Fruta

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

MENÚ DEL DÍA

MES JUNIO 2018

ALERGIA AL PESCADO

Infantil
Primaria
Secundaria

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Lentejas a la jardinera Huevos con bechamel con ensalada Pan - Fruta
4 Arroz con tomate Salchichas con patatas fritas Pan - Fruta	5 Macarrones con bacon Filete de ternera empanado con patatas Pan -Lácteo	6 Judías blancas estofadas Filete de Sajonia con ensalada Pan - Fruta	7 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo con patatas Pan - Lácteo	8 Sopa de picadillo Filete de pollo en salsa Pan - Fruta
11 Coditos a la italiana Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Pan - Fruta	12 Sopa de cocido Cocido completo Pan -Lácteo	13 Arroz con magro y verduras Croquetas de jamón con ensalada Pan - Fruta	14 Patatas guisadas con carne Ternera en salsa Pan - Lácteo	15 Puré de verduras naturales Pollo al limón con patatas Pan - Fruta
18 Lentejas con chorizo Hamburguesas de ternera con tomate Pan -Fruta	19 Sopa de fideos Magro en salsa con patatas dado Pan -Lácteo	20 Puré de calabacín Escalope de ternera con ensalada Pan -Fruta	21 Macarrones a la boloñesa Revuelto de Jamón York con ensalada Pan - Lácteo	22 Arroz con tomate Nuggets de pollo con patatas chips dado Pan - Fruta

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Lentejas a la jardinera Huevos revueltos con ensalada Pan - Fruta
4 Arroz con tomate Salchichas con patatas fritas Pan - Fruta	5 Macarrones (especiales) con bacon Filete de ternera a la plancha con patatas Pan -Lácteo	6 Judías blancas estofadas Pescado al horno con ensalada Pan - Fruta	7 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo con patatas Pan - Lácteo	8 Sopa de picadillo (especial) Pescado al horno con ensalada Pan - Fruta
11 Coditos a la italiana (especiales) Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Pan - Fruta	12 Sopa de cocido (especiales) Cocido completo Pan -Lácteo	13 Arroz con magro y verduras Jamón York a la plancha con ensalada Pan - Fruta	14 Patatas guisadas con carne Merluza al horno con tomate Pan - Lácteo	15 Puré de verduras naturales Pollo al limón con patatas Pan - Fruta
18 Lentejas con chorizo Hamburguesas de ternera con tomate Pan -Fruta	19 Sopa de fideos (especiales) Bacalao al horno con patatas Pan -Lácteo	20 Puré de calabacín Filete de ternera a la plancha con ensalada Pan -Fruta	21 Macarrones a la boloñesa (especiales) Revuelto de Jamón York con ensalada Pan - Lácteo	22 Arroz con tomate Nuggets de pollo (especiales) con patatas chips Pan - Fruta

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

MENÚ DEL DÍA

MES JUNIO 2018

ALERGIA A LAS LEGUMBRES

Infantil
Primaria
Secundaria

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Sopa de pollo Huevos con bechamel con ensalada Pan - Fruta
4 Arroz con tomate Salchichas con patatas fritas Pan - Fruta	5 Macarrones con bacon Filete de ternera empanado con patatas Pan -Lácteo	6 Patatas guisadas con carne Empanadillas de atún con ensalada Pan - Fruta	7 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo con patatas Pan - Lácteo	8 Sopa de picadillo Figuritas de merluza con ensalada Pan - Fruta
11 Coditos a la italiana Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Pan - Fruta	12 Sopa de fideos Pollo en salsa Pan -Lácteo	13 Arroz con magro y verduras Croquetas de jamón con ensalada Pan - Fruta	14 Patatas guisadas con carne Merluza al horno con tomate Pan - Lácteo	15 Puré de verduras naturales Pollo al limón con patatas Pan - Fruta
18 Crema de verduras Hamburguesas de ternera con tomate Pan -Fruta	19 Sopa de fideos Bacalao rebozado con patatas Pan -Lácteo	20 Puré de calabacín Escalope de ternera con ensalada Pan -Fruta	21 Macarrones a la boloñesa Revuelto de Jamón York con ensalada Pan - Lácteo	22 Arroz con tomate Nuggets de pollo con patatas chips dado Pan - Fruta

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Lentejas a la jardinera Huevos revueltos Pan - Fruta
4 Arroz con tomate Salchichas con patatas fritas Pan - Fruta	5 Macarrones con bacon Filete de ternera a la plancha con patatas Pan -Yogur de soja	6 Judías blancas estofadas Empanadillas de atún con ensalada Pan - Fruta	7 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo con patatas Pan -Yogur de soja	8 Sopa de picadillo Figuritas de merluza con ensalada Pan - Fruta
11 Coditos a la italiana Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Pan - Fruta	12 Sopa de cocido Cocido completo Pan -Yogur de soja	13 Arroz con magro y verduras Jamón de York a la plancha con ensalada Pan - Fruta	14 Patatas guisadas con carne Merluza al horno con tomate Pan -Yogur de soja	15 Puré de verduras naturales Pollo al limón con patatas Pan - Fruta
18 Lentejas con chorizo Hamburguesas de ternera con tomate Pan -Fruta	19 Sopa de fideos Bacalao al horno con patatas Pan -Yogur de soja	20 Puré de calabacín Escalope de ternera con ensalada Pan -Fruta	21 Macarrones a la boloñesa Revuelto de Jamón York con ensalada Pan -Yogur de soja	22 Arroz con tomate Nuggets de pollo con patatas chips dado Pan - Fruta

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

MENÚ DEL DÍA

MES JUNIO 2018

INTOLERANCIA A LA LACTOSA

Infantil
Primaria
Secundaria

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Lentejas a la jardinera Huevos revueltos Pan - Fruta
4 Arroz con tomate Salchichas con patatas fritas Pan - Fruta	5 Macarrones con bacon Filete de ternera a la plancha con patatas Pan -Yogur sin lactosa	6 Judías blancas estofadas Empanadillas de atún con ensalada Pan - Fruta	7 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo con patatas Pan -Yogur sin lactosa	8 Sopa de picadillo Figuritas de merluza con ensalada Pan - Fruta
11 Coditos a la italiana Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Pan - Fruta	12 Sopa de cocido Cocido completo Pan -Yogur sin lactosa	13 Arroz con magro y verduras Jamón York a la plancha con ensalada Pan - Fruta	14 Patatas guisadas con carne Merluza al horno con tomate Pan -Yogur sin lactosa	15 Puré de verduras naturales Pollo al limón con patatas Pan - Fruta
18 Lentejas con chorizo Hamburguesas de ternera con tomate Pan -Fruta	19 Sopa de fideos Bacalao al horno con patatas Pan -Yogur sin lactosa	20 Puré de calabacín Escalope de ternera con ensalada Pan -Fruta	21 Macarrones a la boloñesa Revuelto de Jamón York con ensalada Pan -Yogur sin lactosa	22 Arroz con tomate Nuggets de pollo con patatas chips dado Pan - Fruta

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

MENÚ DEL DÍA

MES JUNIO 2018

ALERGIA AL HUEVO

Infantil
Primaria
Secundaria

Empresa responsable de cocina: FOOD FOR CHILDREN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Lentejas a la jardinera Magro en salsa Pan - Fruta
4 Arroz con tomate Salchichas con patatas fritas Pan - Fruta	5 Macarrones con bacon Filete de ternera a la plancha con patatas Pan -Lácteo	6 Judías blancas estofadas Filete de Sajonia con ensalada Pan - Fruta	7 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo con patatas Pan - Lácteo	8 Sopa de picadillo Merluza al horno con ensalada Pan - Fruta
11 Coditos a la italiana Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Pan - Fruta	12 Sopa de cocido Cocido completo Pan -Lácteo	13 Arroz con magro y verduras Jamón York a la plancha con ensalada Pan - Fruta	14 Patatas guisadas con carne Merluza al horno con tomate Pan - Lácteo	15 Puré de verduras naturales Pollo al limón con patatas Pan - Fruta
18 Lentejas con chorizo Hamburguesas de ternera con tomate Pan -Fruta	19 Sopa de fideos Bacalao al horno con patatas Pan -Lácteo	20 Puré de calabacín Filete de ternera a la plancha con ensalada Pan -Fruta	21 Macarrones a la boloñesa Lacón con ensalada Pan - Lácteo	22 Arroz con tomate Nuggets (especiales) de pollo con patatas fritas Pan - Fruta

Valorado nutricionalmente por la empresa MICROBAL ASESORIA ALIMENTARIA S.A. LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

www.microbal.net



LEYENDA SÍMBOLOS ALÉRGICOS

|

|

|